

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Южно-Енисейская средняя общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
школы  
Протокол №1  
от "31.08.2023"

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Южно-  
Енисейская СОШ"  
 Чугунова О.А.  
Приказ №56 от "31.08.2023"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
основного общего образования  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1  
на 2023 –2024 учебный год

6 класс

## ПОЯСНИТЕЛЬНА ЗАПИСКА

Учебный план 6 класса МБОУ «Южно-Енисейская СОШ» составлен на основе:

- ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)(приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 №71930);
- Федерального учебного плана образовательных организаций Российской Федерации, реализующих ФАООП УО (вариант 1).

Учебный план 6 класса МБОУ «Южно-Енисейская СОШ» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен для 6 класса.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс).

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию

образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. Так в 2023-2024 учебном году в 6 классе 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, отведен на изучение русского языка и 1 час – на математику.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю из часов внеурочной деятельности:

- 2 часа – на учебный предмет «Ритмика»;
- 1 час – «Логопедические занятия»;
- 1 час – «Психокоррекционные занятия»;
- 2 часа – «Дефектологические занятия».

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

В 2023-2024 учебном году в 6 классе МБОУ «Южно-Енисейская СОШ» 4 часа в неделю направлены на следующие курсы внеурочной деятельности:

- 1 час отведен на курс «Разговоры о важном» (нравственное направление);
- 1 час – на курс «Россия – мои горизонты» (Социальное направление);
- 1 час – на занятия в спортивном клубе по настольному теннису (спортивно-оздоровительное направление);
- 1 час – на занятия в кружке «Художественное творчество» (общекультурное направление).

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

### Годовой учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся V - IX классов

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
<b>1. Язык и речевая практика</b>	Русский язык		136				<b>136</b>
	Чтение (Литературное чтение)		136				<b>136</b>
<b>2. Математика</b>	Математика		136				<b>136</b>
	Информатика		-				-
<b>3. Естествознание</b>	Природоведение		68				<b>68</b>
	Биология		-				-
<b>4. Человек и общество</b>	География		68				<b>68</b>
	Основы социальной жизни		68				<b>68</b>
	Мир истории		68				<b>68</b>

	История Отечества		-				-
<b>5. Искусство</b>	Музыка		-				-
	Рисование (изобразительное искусство)		-				-
<b>6. Физическая культура</b>	Адаптивная физическая культура		68				<b>68</b>
<b>7. Технология</b>	Профильный труд		204				<b>204</b>
<b>Итого</b>			<b>952</b>				<b>952</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>			<b>68</b>				<b>68</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>			<b>30</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>			<b>204</b>				<b>204</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>			<b>136</b>				<b>136</b>

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1)  
обучающихся V - IX классов**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего	
		Учебные предметы	V	VI	VII	VIII		IX
<b>Обязательная часть</b>								
<b>1. Язык и речевая практика</b>	Русский язык		4	4	4	4	4	<b>20</b>
	Чтение (Литературное чтение)		4	4	4	4	4	<b>20</b>
<b>2. Математика</b>	Математика		4	4	3	3	3	<b>17</b>
	Информатика		-	-	1	1	1	<b>3</b>
<b>3. Естествознание</b>	Природоведение		2	2	-	-	-	<b>4</b>
	Биология		-	-	2	2	2	<b>6</b>
<b>4. Человек и общество</b>	География		-	2	2	2	2	<b>8</b>
	Основы социальной жизни		2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Мир истории		-	2	-	-	-	<b>2</b>
	История Отечества		-	-	2	2	2	<b>6</b>
<b>5. Искусство</b>	Музыка		1	-	-	-	-	<b>1</b>

	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
<b>6. Физическая культура</b>	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
<b>7. Технология</b>	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>139</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
Русский язык			1				1
Математика			1				1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Логопедические занятия			2				
Ритмика			2				
Психокоррекционные занятия			1				
Дефектологические занятия			1				
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
Нравственное направление	Разговоры о важном		1				
Социальное направление	Россия – мои горизонты		1				
Спортивно-оздоровительное направление	Настольный теннис		1				
Общекультурное направление	Художественное творчество		1				
<b>Всего к финансированию:</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	