

Согласован:
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2021

Утвержден:
Директор школы
Чугунова О.А. Чугунова
Приказ № 50
от «30» августа 2021 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Южно-Енисейская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Южно-Енисейская средняя общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м, 11-м классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодие. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного года следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодия, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

3.1. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч. 30 минут для 1-11 классов.

3.1. Обучение в школе ведётся по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;

- 40 минут в январе-мае.

В классах, где обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, продолжительность занятий 40 минут.

3.3. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски: для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера: для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока – 20 минут. Динамическая пауза для 1-х классов 40 минут.

3.5. Расписание продолжительности уроков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-октябрь 35 минут	Ноябрь-декабрь 35 минут	Январь-май 40 минут
1	8:30 - 9:05	8:30 - 9:05	8:30 – 9:10
2	9:25 – 10:00	9:25 – 10:00	9:25 – 10:05
3	10:30 – 11:05	10:30 – 11:05	10:30 – 11:10
4		11:35 – 12:10	11:35 – 12:15

--	--	--	--

Расписание продолжительности уроков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:30 – 9:15
2	9:25 – 10:10
3	10:30 – 11:15
4	11:35 – 12:20
5	12:30 – 13:15
6	13:25 – 14:10
7	14:20 – 15:05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами.

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков при включении в расписание занятий 3 уроков физической культуры в неделю;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков при включении в расписание занятий 3 уроков физической культуры в неделю;
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

3.8. Количество видов учебной деятельности:

- для начальной школы 3-7 видов,
- для 5-11 классов 5-7 видов.

Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии: для младших школьников – 5-7 минут, для остальных – 7-10 минут.

3.9. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3.10. Продолжительность перемены между последним уроком и факультативными (дополнительными) занятиями составляет не менее 20 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения.

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.